



# Klima Sparbuch

Reinickendorf



- › Mit Nachhaltigkeit und Klimaschutz Geld sparen
- › Oszczędzać pieniądze  
zrównoważonością i ochroną klimatu



Liebe Leserinnen und Leser,  
Drodzy Czytelnicy,

mit unserem Klimaschutzbuch Reinickendorf geben wir Ihnen Tipps und Anregungen, wie Sie durch klimafreundliches Handeln und nachhaltigen Konsum das Klima schützen, die lokale Wirtschaft stärken und dabei Geld sparen sowie ihre Lebensqualität erhöhen können.

Hierbei unterstützen wir Sie tatkräftig: Vom Gründach bis zur Solaranlage, der effizienten Regenwasserbewirtschaftung oder der Nutzung eines Lastenfahrrads – wir beraten Sie zu Zuschüssen, vermitteln Ansprechpartner und stehen Ihnen zur Seite.

Denn die fortschreitenden Veränderungen unserer Umgebung durch den Klimawandel erfordern unser gemeinsames Handeln. Das Bezirksamt Reinickendorf engagiert sich in verschiedenen Projekten aktiv für den Klimaschutz. Eines dieser Projekte ist unser Klimaschutzbuch Reinickendorf. Für die große polnische Community im Bezirk Reinickendorf haben wir zudem die Kernbotschaften unseres Klimaschutzbuchs ins Polnische übersetzt. Entdecken Sie mehr über Klimaschutz in Reinickendorf und ganz Berlin, probieren Sie mit den beigefügten Gutscheinen klimafreundliche und regionale Angebote aus und schützen Sie mit uns das Klima – wir alle können im Großen wie im Kleinen zum Klimaschutz beitragen!



W naszym pierwszym wydaniu Książeczki Oszczędzania Klimatu Reinickendorf przedstawiamy wskazówki i sugestie, jak chronić klimat, wzmacniać lokalną gospodarkę, oszczędzać pieniądze i poprawiać jakość życia poprzez zachowania przyjazne dla klimatu oraz zrównoważoną konsumpcję.

Będziemy Państwa w tym aktywnie wspierać: od zakładania zielonych dachów, przez instalację paneli słonecznych, efektywne zarządzanie wodą deszczową, po korzystanie z rowerów towarowych. Doradzimy Państwu w kwestiach dotacji, skontaktujemy z odpowiednimi osobami i będziemy przy Państwa boku na każdym kroku.

Postępujące zmiany klimatyczne wymagają wspólnych działań. Urząd Dzielnicy Reinickendorf jest aktywnie zaangażowany w różne projekty na rzecz ochrony klimatu, a jednym z nich jest właśnie Książeczka Oszczędzania Klimatu Reinickendorf. Dla mieszkańców Reinickendorf przetłumaczyliśmy również na język polski główne elementy w naszej Książeczki o oszczędzaniu klimatu. Dowiedźcie się Państwo więcej o ochronie klimatu w Reinickendorfie i całym Berlinie, skorzystajcie z przyjaznych dla klimatu i lokalnych ofert załączonych kuponów, i działajmy razem na rzecz klimatu. Wszyscy możemy przyczynić się do ochrony klimatu, zarówno na małą, jak i dużą skalę!

Herzlichst Ihre  
Z poważaniem

Emine Demirbüken-Wegner  
Bezirksbürgermeisterin von Berlin-Reinickendorf  
Burmistrz Dzielnicy Berlin-Reinickendorf

## Berliner Klimaziele und das Reinickendorfer Klimaschutzkonzept

Bis 2045 will Berlin klimaneutral werden und bis 2030 die klimaschädlichen CO<sub>2</sub>-Emissionen um mindestens 70 Prozent reduzieren. Hierfür liefert das Berliner Klimaschutz- und Energiewendegesetz den Rahmen.

Seit September 2019 setzt sich die Klimaschutzbeauftragte im Bezirk Reinickendorf, Antonia Sprotte, für alle Belange rund um den Klimaschutz im Fuchsbezirk ein. Neben ihrer beratenden, vernetzenden und vermittelnden Rolle, ist sie für die Entwicklung bezirklicher Maßnahmen zuständig, die zum Erreichen des Berliner Ziels beitragen sollen, bis 2045 klimaneutral (Kohlendioxid-Reduktion um mehr als 95 Prozent) zu sein.

Seit November 2021 verfügt Reinickendorf mit seinem Klimaschutzkonzept über eine Grundlage für aktiven Klimaschutz und Klimafolgenanpassung mit ganz konkreten Maßnahmen für unseren Bezirk. Der Maßnahmenkatalog konzentriert sich hierbei auf die Bereiche »Energie« und »Verkehr«. Viele der konkreten Maßnahmen, wie der Ausbau der Elektromobilität oder die Einrichtung der fLotte kommunal, dem bezirklichen kostenlosen Lastenradverleih, werden im Klimaschutzparbuch vorgestellt.

Plan ochrony klimatu dla Reinickendorf obejmuje 30 działań na rzecz ochrony klimatu i adaptacji do zmian klimatycznych, mających na celu osiągnięcie neutralności klimatycznej w Reinickendorf i Berlinie do 2045 roku.



# Rund um ein grünes Zuhause

## Kostbares Nass

Sauberes Leitungswasser ist für uns immer in ausreichender Menge verfügbar. Damit das so bleibt, gibt es einige Dinge, die wir zum Schutz des kostbaren Gutes beachten können:

- Wasch- und Reinigungsmittel sollten generell sparsam dosiert werden. Im Haushalt sind Hausmittel, wie z.B. Essig, Zitronensäure, Soda und Natron eine hervorragende Alternative.
- Schütten Sie Putzwasser am besten in die Toilette und nicht in den Straßengully! Über Gullys wird meist Regenwasser in der Kanalisation gesammelt und oft wieder ungeklärt in Bäche und Flüsse geleitet.
- Im Garten können Sie Unkraut per Hand jäten und dafür auf Herbizide verzichten.
- Ölwechsel und Autowäsche sollten stets von Fachpersonal in Werkstätten durchgeführt werden. Denn ein Tropfen Motoröl kann rund 600 Liter Trinkwasser verunreinigen!

Aby chronić naszą wodę pitną, należy oszczędnie dozować środki czyszczące, wylewać wodę do mycia do toalety, a nie do kanałów burzowych, unikać stosowania herbicydów oraz zlecać wymianę oleju w samochodzie wykwalifikowanemu personelowi.



## Grüne Wände

Eine Begrünung Ihres Hauses hat viele Vorteile – für Sie und für das Klima! Eine Begrünung des Daches sowie eine bepflanzte Hauswand schützen das Haus vor Schmutzablagerung, Regen und direkter UV-Strahlung. Besonders Dachgärten können Niederschläge speichern. Gleichzeitig isolieren grüne Dächer und Fassaden das Haus vor Hitze und vor Kälte, aber auch vor Lärm: Eine berankte Hauswand kann bis zu zehn Dezibel abschwächen. Vögeln und Insekten dient eine grüne Fassade als Lebensraum und Nahrungsquelle – und nebenbei verbessert sie die Luftqualität. Achten Sie bei einer Fassadenbegrünung unbedingt auf geeignete und möglichst einheimische Pflanzen, um die biologische Vielfalt zu fördern und Schäden am Haus zu vermeiden. Infos dazu unter [oekologisch-bauen.info](http://oekologisch-bauen.info) > Baustoffe > Dach & Fassade > Fassadenbegrünung. Wenn Sie Ihr Dach oder Ihre Fassade begrünen wollen, haben Sie die Möglichkeit, sich im Rahmen des Gründach-PLUS-Programms fördern zu lassen. Wie das genau funktioniert, erfahren Sie unter [berlin.de/sen/uvk/](http://berlin.de/sen/uvk/), Suche: »GründachPLUS«, [regenwasseragentur.berlin/gruendachplus](http://regenwasseragentur.berlin/gruendachplus) oder [ibb-business-team.de/gruendachplus](http://ibb-business-team.de/gruendachplus).

Niezależnie od tego, czy chodzi o izolację termiczną i ciepłą, czy ochronę przed hałasem – zieleń na Twoim domu przynosi wiele korzyści zarówno dla Ciebie, jak i dla klimatu!



# Gesünder essen und genießen

## BEISPIEL:

Auf einen Coffee-to-Go Becher verzichten, spart 110 g CO<sub>2</sub>.



## Kaffee auf dem (Mehr-)Weg

Unterwegs schnell einen Kaffee holen – der Koffein-Kick »to go« schmeckt und macht wach, hat aber wegen des Einwegbechers eine sehr schlechte Umweltbilanz. Allein in Berlin werden stündlich 20.000 Becher weggeworfen. Die Lösung: Mit einem wiederverwendbaren Becher sind Sie jeden Tag umweltfreundlich unterwegs. Sie können den eigenen Becher von zuhause mitnehmen, oder vor Ort die Mehrweg-Alternative wählen. Über 20.000 Ausgabestellen in Deutschland und Österreich bedienen das Mehrweg-Pfandsystem von RECUP ([recup.de](http://recup.de)). Gegen einen Euro Pfand können Sie die Becher bei allen RECUP-Partnern befüllen lassen und nach dem Trinken wieder abgeben. Der Becher wird dann vor Ort gereinigt und steht für seinen nächsten Einsatz bereit.

Kubek wielokrotnego użytku jest bardziej przyjazny dla środowiska niż kubek jednorazowy.

## Frisch gepflückt

Sie haben keinen Garten und wollen trotzdem Obst und Gemüse selbst anbauen? Kein Problem! Auf Balkon und Terrasse gedeiht Essbares auch in Balkonkästen, Eimern und Hochbeeten. Noch mehr Spaß macht das Gärtnern zusammen mit anderen, z.B. in den Gemeinschaftsgärten in Reinickendorf. Beispiele sind der »Lettgarten« in der Pankower Allee 42 und der Nachbarschaftsgarten »Beettinchen« in der Treuenbrietzener Str. 32.

Wenn Sie lieber direkt feldfrische Ernte auf Ihrem Tisch haben, ist vielleicht die FrohLaWi eine gute Lösung für Sie. Als Mitglied dieser Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) aus Reinickendorf zahlen Sie einen monatlichen Beitrag und erhalten dafür jede Woche eine Kiste mit frischem Gemüse direkt vom Feld. Mehr Infos finden Sie unter [frohlawi.de](http://frohlawi.de).

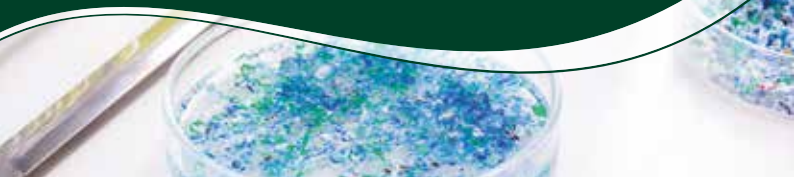
W Reinickendorf istnieje wiele możliwości, aby wspólnie z innymi uprawiać ogród, nawet bez własnego ogródka.







# Bewusster leben und konsumieren



## Mikroskopisch klein

In vielen Produkten versteckt sich sogenanntes Mikroplastik, das sich mittlerweile in unseren Böden, Gewässern, deren Lebewesen und auch in unserer Nahrung wiederfindet. Das schadet nicht nur den Ökosystemen, sondern kann auch gesundheitliche Folgen für uns Menschen haben. Wenn Sie zu zertifizierter Naturkosmetik oder zu zertifizierten Wasch- und Reinigungsmitteln greifen, können Sie leicht verhindern, dass weiteres Mikroplastik in die Umwelt gelangt. Auch durch häufiges Waschen synthetischer Kleidung gelangt Mikroplastik in unser Abwasser, da es nicht ausgefiltert werden kann. Hier können Sie auf natürliche statt auf synthetische Stoffe setzen oder einen speziellen Waschbeutel nutzen (z.B. von [guppyfriend.com](http://guppyfriend.com)). So werden Mikrofasern herausgefiltert, sodass sie problemlos über den Hausmüll entsorgt werden können.



Tzw. »mikroplastik« w wielu produktach jest szkodliwy dla nas i środowiska. Dlatego warto korzystać z ekologicznych środków czyszczących i kosmetyków naturalnych oraz wybierać naturalne materiały w odzieży.

## In Stoff gewickelt

Ein Kind benötigt durchschnittlich rund 5.000 Einwegwindeln, was ca. einer Tonne Müll entspricht! Eine gute Alternative ist daher die Stoffwindel. Dabei gibt es verschiedene Systeme und eine Fülle von Angeboten. Infos finden Sie z.B. unter [stoffwindelguru.com](http://stoffwindelguru.com) oder Sie gehen in die Stoffwindelberatung, z.B. direkt in Reinickendorf bei Klimaschutzpatin Susann Petracek ([spekses.de](http://spekses.de)). Wenn Sie keine Windeln anschaffen möchten, können Sie z.B. über [windel-nanny.de](http://windel-nanny.de) oder [windelei.de](http://windelei.de) Stoffwindeln mieten und bekommen den Waschservice gleich dazu. Der Windelwaschdienst ist zudem nachhaltig, weil hier große Windelmengen effizienter gewaschen werden. Wenn Sie lieber daheim waschen möchten, können Sie zu ökologischen Waschmitteln greifen.

Pieluszki wielorazowe to doskonała alternatywa dla pieluszek jednorazowych. Można je także wynająć, włącznie z usługą prania.



# Impressum

## Herausgeber:

Bezirksamt Reinickendorf sowie der oekom e.V. – Verein für ökologische Kommunikation



© 2024 oekom verlag, München

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mbH

Goethestraße 28, 80336 München

**Idee und Konzept:** oekom e.V.

**Projektleitung:** Klimaleitstelle Bezirksamt Reinickendorf, Alicia Walter (oekom verlag)

**Projektmitarbeit:** Sebastian Böhm (oekom verlag)

**Gestaltung und Satz:** Ulrike Huber, Kolbermoor (uhu-design.de)

**Umschlaggestaltung und Illustration:** Ulrike Huber, Kolbermoor (uhu-design.de)

**Druck:** Druckstudio GmbH, Düsseldorf

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Dieses Buch ist ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

In der gedruckten Version  
finden Sie an dieser Stelle  
das Logo »Blauer Engel«.

Die Herausgebenden übernehmen keine rechtliche Verantwortung für den Inhalt der aufgeführten Weblinks sowie für die Richtigkeit der CO<sub>2</sub>-Angaben. Bei der Berechnung der CO<sub>2</sub>-Werte in diesem Buch wurden CO<sub>2</sub>-Äquivalente wie Methan oder Lachgas berücksichtigt.

Bei der Gestaltung und Quellenauswahl unserer CO<sub>2</sub>-Beispiele konnten wir nicht alle aktuellen Gegebenheiten, wie dynamische Strompreise sowie die Inflation, berücksichtigen. Die Zahlen stellen daher eine Momentaufnahme dar, die ggf. nicht der tagesaktuellen Situation entspricht.

## Bildnachweise:

Hollin (2), Bezirksamt Reinickendorf (5, 6, 9, 10, 22), ubitricity Christina Weinreich (7), Oliver Lang, SEG Sonnenrepublik GmbH (8), Datenlizenz Deutschland-Umweltatlas Berlin/Starkregenhinweiskarte-dl-de/by-2.0 (11), reCup GmbH (24), Susann Petracek (32);

**Adobe Stock:** Christian Horz (12), vladk213 (15), M.Dörr & M.Frommherz (17, 28), Ralf (18), loreanto (19), LIGHTFIELD STUDIOS (20), spuno (21), Natalia Klenova (25), Halfpoint (26), bridgephotography (27), RHJ (30), VadimGuzhva (34), Pixel-Shot (36), Jose Calsina (37), Robert Kneschke (38), Maja (39); **Unsplash:** Krzysztof Niewolny (16)

## natürlich oekom!

Mit diesem Klimaschutzbuch halten Sie ein echtes Stück Nachhaltigkeit in den Händen.

- 100% Recyclingpapier
- mineralölfreie Druckfarben
- Verzicht auf Plastikfolie
- freiwillige Klimasteuer
- kurze Transportwege - in Deutschland gedruckt

Weitere Informationen unter [natuerlich-oekom.de](http://natuerlich-oekom.de)  
und [#natuerlich\\_oekom](https://twitter.com/natuerlich_oekom)



Hier finden Sie  
die Onlineversion:



Erfahren Sie mehr unter  
[klimasparbuch.de](http://klimasparbuch.de)

 oekom

Gefördert im Rahmen des Berliner Energie-  
und Klimaschutzprogramms 2030 durch

