



INHALT



Das leckere Titelrezept:
Grünes Lachuch und hausgemachtes Labneh gibt es auf Seite 41

- 3 Editorial
- 6 Aktuelles
- 9 Hier sind die Guten
- 10 Das Fischporträt.
Diesmal - die Dorade
- 12 Freie Plätze in der Arche.
Neue Passagiere gesucht
- 14 Standpunkt von Rupert Ebner.
Visionen lassen sich nicht ohne Geld umsetzen

UNTERWEGS

- 16 Genussreise Bayerische Seen.
Im Postkartenidyll
- 26 Heinzelmanns Winzerporträt.
Tröpftalhof in Südtirol:
Naturschönheiten auf Topniveau
- 30 Ortstermin bei Gut & Bösel in Brandenburg.
Boden wieder gut machen
- 34 Regionen und ihre Gerichte.
Mittelhessen: Rustikal und trotzdem vielfältig

GENUSS-SCHWERPUNKT FRÜHSTÜCK

- 38 Frühstücksgewohnheiten in anderen Ländern.
Ein guter Start in den Tag
- 42 Konkurrenz zu Brot und Brötchen.
Wer hat's erfunden?
- 47 Food Hero.
»Lieber schaffen als schwätzen«

AUS DER KÜCHE

- 50 Im Slow Food Check.
Honig
- 54 Chef Alliance Saisonküche.
Äpfel: Die böse gute Frucht
- 56 Chef Alliance Interview mit Stefan Hässelbarth
»Ich habe es mir anfangs einfacher vorgestellt«
- 64 Algen in der Küche.
Raus aus der Nische

DOSSIER

ONE HEALTH

- 68 Gesundheit für alle.
Der Mensch ist nur ein Teil des Ganzen
- 72 Planetary Health Diet.
Hauptsache pflanzlich
- 76 Gesund alt werden.
Das Geheimnis der Hundertjährigen

TISCHGESPRÄCH

- 78 Der Einfluss des Bodens auf den Wein.
Zauberwort Terroir
- 80 Neuer Slow Food Genussführer.
Mit gutem Gewissen zu empfehlen

RUBRIKEN

- 84 Kolumne von Edie Mukiibi.
Das Verständnis für die Agrarökologie stärken
- 85 Wie soll das gehen...
...Obst und Gemüse so zu lagern,
dass es länger hält?
- 87 Buchtipps
- 88 Leserbriefe, Impressum
- 89 Vorschau
- 90 Kolumne Schluss damit!



100 % Recycling:
Das Slow Food
Magazin ist
zertifiziert mit
dem **blauen Engel**
Druckerzeugnisse.

GENUSSREISE BAYERISCHE SEEN ab Seite 16



GENUSS-SCHWERPUNKT FRÜHSTÜCK ab Seite 37



DOSSIER **ONE** HEALTH



ab Seite 67

REZEPTE in diesem Heft

- | | |
|--|--|
| 8 Pasta mit Kürbis und Walnüssen | 45 Warmes Porridge mit Hafer, Rote Bete und Beeren |
| 40 Zitronen-Mohn-Pancakes | 62 Apfel-Bergkäse-Pizza |
| 41 Grünes Lachsch und hausgemachtes Labneh | 62 Birchermüsli mit Apfel |
| 42 Shakshuka | 63 Quarkkeulchen mit Apfelkompott |
| 44 Kaltes Porridge mit Aprikose und Hanf | 65 Kartoffel-Blasentang-Salat |
| | 66 Linguine con aglio, olio, peperoncino, limone e alghe |

