



Vincent Maria Konrad

## **Leben ohne Wagen wagen**

*Eine Reise ins autofreie Glück. Die Geschichte eines befreienden Selbstversuchs*

128 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-324-4,  
15,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Ein eigenes Auto bietet viele Vorteile. Oder etwa nicht? Vincent Maria Konrad fuhr mehr als 20 Jahre Auto. Aus Überzeugung. Aus demselben Grund lebt er heute autofrei. Der Weg dorthin war nicht einfach, sondern voller Hindernisse. Die meisten davon befanden sich in seinem Kopf.

Vincent Maria Konrad erzählt eine inspirierende Geschichte von Befreiung und Selbstwirksamkeit mit der überraschenden Feststellung: Wir alle sollten das Leben ohne Wagen wagen!



© Vincent Maria Konrad

## Vincent Maria Konrad

Vincent Maria Konrad, geboren 1980 in München, studierte Wirtschaftswissenschaften. Beruflich steht er auf Workshop-Bühnen und leitet u. a. Persönlichkeitsentwicklungs-Seminare an Hochschulen. Auf dem Jakobsweg in der Toskana machte er zum ersten Mal die Erfahrung, dass er mit »wenig« glücklich und zufrieden sein kann. Anschließend reduzierte er seinen Konsum und trennte sich von seinem lieb gewonnenen Wagen Viktor.

## Pressestimmen

Konrads »angenehm selbstironischer Reisebericht, der nebenbei mit anderen überraschenden Fakten aufwartet, ist allen Stadtbewohnern zu empfehlen.«

Niels Boeing, ZEIT Wissen