



Anika Neugart  
**Simply Green**

*Von Achtsamkeit bis Zero Waste: Nachhaltige Lebensstile im Faktencheck*

304 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-330-5,  
24,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Lust auf grüne Lebensstile?

Slow Fashion, Minimalismus, Achtsamkeit – nachhaltige Lebensstile sind voll im Trend. Doch was verbirgt sich hinter ihnen und sind sie auch wirklich nachhaltig? In »Simply Green« stellt Anika Neugart die beliebtesten Konzepte vor und macht den Faktencheck.

Reduziert man mit Plastikverzicht tatsächlich seinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck, sind Tiny Houses klimaschonend und ist ein autofreier Alltag auch familientauglich? Das neue Buch »Simply Green. Von Achtsamkeit bis Zero Waste: Nachhaltige Lebensstile im Faktencheck« (ET 12.04.2022) geht 16 Nachhaltigkeitstrends rund um Wohnen und Mobilität, Konsum und Ernährung, Reisen und Spiritualität auf den Grund. Dabei beleuchtet die Autorin Anika Neugart Hintergründe und Fakten, setzt sich kritisch mit den Bewegungen auseinander und gibt zahlreiche Tipps zur Umsetzung.

Kultig oder übertrieben, alltagstauglich oder unrealistisch, effektiv oder zeitraubend: Mit dieser Orientierungshilfe weiß man über jeden Trend bestens Bescheid. Das Buch inspiriert, die eigenen Gewohnheiten zu ändern und einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz zu leisten.



© Anika Neugart

## Anika Neugart

Anika Neugart interessiert sich seit Jahren für nachhaltige Lebensweisen und widmet sich auf ihrem Blog [travelslowly.de](http://travelslowly.de) vor allem bewusstem Reisen. Sie studierte Szenografie und Kulturwissenschaften und arbeitet als Eventmanagerin im Kunst- und Kulturbereich.

## Pressestimmen

»Kultig oder übertrieben, alltagstauglich oder unrealistisch, effektiv oder zeitraubend: Mit dieser Orientierungshilfe weiß man über jeden Trend bestens Bescheid.«

LebensART