Janine Steeger

Going Green

Warum man nicht perfekt sein muss, um das Klima zu schützen

176 Seiten, Softcover,
ISBN 978-3-96238-176-9,
16,00 € (D).
Auch als E-Book erhältlich.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de

Vom Boulevard zur Klimaschützerin

Früher war sie das Gesicht von RTL Explosiv, heute lebt Janine Steeger als »Green Janine« einen ganz anderen Lebensstil: Lastenrad statt Jetsetting, Klimaschutz statt Boulevard. Wie sie diese 180-Grad-Wende gemeistert hat, schildert sie in Ihrem Buch »Going Green« (ET 04.02.20). Ihre Geschichte zeigt, »warum man nicht perfekt sein muss, um das Klima zu schützen« – und dass man dem Klimawandel auch mit einer guten Portion Humor begegnen kann.

Janine Steeger hatte alles, wovon sie als Kind geträumt hat: jeden Tag schicke neue Kleider, ein Auto mit Ledersitzen, Flugreisen in ferne Länder. Doch dann kam das Jahr 2011 und mit ihm die Geburt ihres Sohnes und »Fukushima«. Von da an war alles anders ... Getrieben von der Frage »Was kann ich dafür tun, dass unser Sohn ein Leben ohne Klimakrise und Umweltkatastrophen führen kann?« stellte sie nach und nach jeden Lebensbereich auf den Kopf – und hängte schlussendlich sogar den einstigen RTL-Traumjob an den Nagel, um sich ganz den Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu widmen. Ob Ernährung, Kleidung oder Energie – jede kleinste Tube Shampoo musste grünen Alternativen weichen. Sogar das heiß geliebte Auto wurde durch ein Lastenrad ersetzt. Und siehe da: Die Veränderung ging zwar nicht immer einfach von der Hand, aber sie machte richtig glücklich.

Über die Höhen und Tiefen ihrer Kehrtwende zur Umweltschützerin, die Konflikte und Kompromisse mit sich selbst, der Familie, Freundinnen und Kollegen – über all dies berichtet die Autorin authentisch und unterhaltsam in »Going Green«. Ein Buch für alle, die ihr Leben nachhaltiger gestalten wollen, aber nicht wissen, wo sie anfangen sollen; und für all die Eltern von Fridays-for-Future-Kids, die vor neuen Herausforderungen stehen. Nachhaltigkeit kann Spaß machen, und wer auf die Umwelt achtet, muss dabei auch nicht perfekt sein.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de

© Nadine Dilly

Janine Steeger

Janine Steeger war lange Zeit das Gesicht der RTL-Sendung »Explosiv – Das Magazin«. 2015 kündigte sie ihren einstigen Traumjob. Seitdem arbeitet sie als freie Moderatorin, Speakerin und Medientrainerin mit den Themenschwerpunkten Umweltschutz und Nachhaltigkeit. 2018 hat sie die Seite futurewoman.de ins Leben gerufen, um Frauen vorzustellen, die mit ihrer Arbeit und ihrem Wissen dazu beitragen, unseren Planeten lebenswert zu erhalten.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de

Pressestimmen

»Ein für uns alle immer wichtigeres Thema mit Humor anpacken und den erhobenen Zeigefinger weglassen: Das ist die grandiose Mischung, mit der Janine Steeger uns zeigt, wie man sich einfach klimafreundlich verhalten kann.«
Sven Plöger, Meteorologe und Moderator

»In ganz und gar undogmatischer, humorvoller Art packt Janine Steeger schwerwiegende Themen an, und ihr gelingt es dabei, die Inhalte mit viel Leichtigkeit zu transportieren. Ein Buch, das man nicht nur lesen sollte, sondern auch wirklich gerne liest!«
Mareile Braun, Emotion Slow

»Janine Steeger erzählt mit der genau richtigen Mischung aus Idealismus und Pragmatismus von ihrem Weg (...) und gibt weiter, was sie unterwegs gelernt hat. GOING GREEN ist so klug, emphatisch und humorvoll wie die Autorin. Eine rundum inspirierende Lektüre!«
Melanie Raabe, Bestseller-Autorin

» Ein schöner Ratgeber für alle, die (…) damit anfangen wollen, ihren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. «
pressebuero-m.de

»Hey, ihr Altökos, nicht gleich die Augen verdrehen! Hier hat wirklich jemand sein Leben verändert. (...) Mit wertvollen Tipps.«
FUTURZWEI

»Ein tolles Buch für einen Start in ein nachhaltiges Leben und eine gute Motivation, genau jetzt damit anzufangen.«
Alliteratus (online)

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de