



Wenke Heuts, RESTLOS  
GLÜCKLICH e. V. (Hrsg.)  
**Benja & Wuse**

*Essensretter auf großer Mission*

40 Seiten, Hardcover,  
ISBN 978-3-96238-246-9,  
14,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Essen will gegessen werden!

»In Benjas Zuhause verschwinden immer wieder Dinge. Da stimmt etwas nicht, denkt er und legt sich auf die Lauer. Und tatsächlich: Wuse, ein kleines Zauberwesen, schleicht nachts durch die Wohnung und stibitzt seine Sachen – vor allem alte und kaputte Dinge. Denn was andere wegwerfen wollen, kann sie gut gebrauchen. Als dann sogar Essen im Müll landen soll, geht ihr das gehörig gegen den Strich... «

Mit dem Lupa-Mädchen Wuse hat die Autorin Wenke Heuts eine ganz besondere Heldin erschaffen: Im Buch »Benja & Wuse. Essensretter auf großer Mission« (ET 09.02.2021) zeigt das flauschige Wesen, dass Essen viel zu schade ist, um weggeworfen zu werden. Zusammen mit Grundschüler Benja begibt es sich auf eine abenteuerliche Zauberreise durch Raum und Zeit. Wuse zeigt Benja, wie viel Arbeit in so einer kleinen Beere steckt – von der Pflanzung bis zur erntereifen Frucht. Und Benja versteht: Klar, die kann man nicht einfach wegwerfen. Essen will gegessen werden!

Das Kinderbuch setzt spielerisch ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung und liefert viele kleine Ideen, wie weniger Müll entsteht. Mit den bunten Illustrationen von Inka Vigh lädt es zum Staunen ein, denn auf manch einer Seite findet sich ein Detail, das erst entdeckt werden muss. Eine warmherzige Geschichte über den Wert von Lebensmitteln, zum Vor- und Selbstlesen für Kinder ab 5 Jahren.



© Wenke Heuts

## Wenke Heuts

Die Kommunikationswissenschaftlerin Wenke Heuts liebt das Spiel mit Worten. Sie kümmert sich um die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des gemeinnützigen Vereins RESTLOS GLÜCKLICH e. V., rettet mit Begeisterung Essen und führt Kochworkshops durch.



## RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

RESTLOS GLÜCKLICH e. V. engagiert sich für einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln und setzt sich gegen Lebensmittelverschwendung ein. Dafür werden kostenlose Bildungsprojekte für Kinder und Erwachsene sowie öffentlichkeitswirksame Mitmachaktionen veranstaltet. Gekocht wird dabei mit Lebensmitteln, die aus dem regulären Verkauf aussortiert wurden – z. B. krummes Gemüse, schlapper Salat oder Brot vom Vortag. Weitere Infos und Rezepte unter: [www.restlos-gluecklich.berlin](http://www.restlos-gluecklich.berlin).

## Pressestimmen

»Wenke Heuts und Inka Vigh haben das ernste Thema der Lebensmittelrettung kindgerecht aufbereitet und in eine wundervolle Geschichte eingebunden.«

Kathrin Riegel, lovelybooks.de

»Neben der spannenden Geschichte offeriert das Büchlein viele Ideen zur Vermeidung von unnötigem Lebensmittelabfall und als Krönung zwei kinderleicht nachzubereitende Retter-Rezepte.«

Jacqueline Lorenz, Gazette Charlottenburg

»Das Kinderbuch setzt sich spielerisch mit dem Wert von Lebensmitteln auseinander und liefert viele kleine Ideen, wie weniger Müll entsteht. Es hat schöne bunte Illustrationen mit liebevollen Details.«

Knackpunkt

»Eine warmherzige Geschichte über den Wert von Lebensmitteln.«

Berliner Lokalnachrichten

»Eine wunderschöne, phantasievolle Geschichte rund um ein wichtiges Thema, gute Tipps inklusive!«

Benita Wintermantel, utopia.de

»Das Buch [...] ist lehrreich, amüsant und unterhaltsam.«

Wiener Journal