



Claus-Andreas Lessander  
**Eine-Welt-Verbrauch? Wir machen's einfach!**

*Eine Familie auf dem Weg zum nachhaltigen Leben*

176 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-198-1,  
15,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Als die siebenjährige Helena zum ersten Mal vom Erdu?berlastungstag hört, fragt sie: »Und wieso macht da keiner was?« Gute Frage. Ob Plastikmu?ll, Insektensterben oder Klimawandel – die Probleme springen einen förmlich an. Doch wie geht man damit um?

Anfang 2018 beschließt Familie Lessander, mit kleinen Schritten loszulegen, und macht sich auf den Weg zu einem nachhaltigeren Leben. Das Ziel ist klar: der »Eine-Welt-Verbrauch« – sie wollen nur so viele Ressourcen verbrauchen, wie der Planet auch tatsächlich zur Verfu?gung stellt. Und siehe da: Gemeinsam schaffen sie mehr, als sie anfangs geglaubt haben.

Was im Alltag wirklich funktioniert und wo sie an ihre Grenzen stößt, zeigt die Familie im Selbstversuch.



© Claus-Andreas Lessander

## Claus-Andreas Lessander

Förster, Umweltschützer, Vater: Claus-Andreas Lessander kümmert sich in vielen Rollen um eine nachhaltige Zukunft. Er hat in Göttingen, Zürich und Corvallis (USA) studiert, arbeitet als Forstamtsleiter in Birkenfeld und lebt mit seiner Familie in Bad Kreuznach. Mit seinen Kindern Helena und Leonard macht er gerne die Wälder an der Nahe und im Hunsrück unsicher.