



Stefanie Spessart-Evers
**Klimawandel –
Bewusstseinswandel**

Eine Einladung

352 Seiten, Softcover,
ISBN 978-3-96238-316-9,
24,00 € (D).
Auch als E-Book erhältlich.

»Stefanie Spessart-Evers ist mit diesem wahrhaft grundlegenden Buch ein großer Wurf gelungen. Sehr viel Wissen wird hier tief und umfassend zusammengefasst und komprimiert, Querverbindungen werden aufgezeigt. Das ganze Anliegen mündet in praktische Lebensübungen und zeigt Wege der Ermutigung.«

Prof. Dr. Claus Eurich, Philosoph, Publizist, Kontemplationslehrer, Prof. für Kommunikation und Ethik (i.R.)

Neben all den bekannten und unbekanntem Herausforderungen enthält der Klimawandel auch Chancen. Stefanie Spessart-Evers möchte die Bereitschaft in uns wecken, diese Chancen zu sehen und zu ergreifen. Hierzu möchte sie uns ermutigen und auf dem »Weg der Chancen« begleiten. Ausgestattet mit »innerer Wegzehrung«, die Kraft gibt und die Liebe zum Leben bestärken kann, ist es eher möglich, sich dem anspruchsvollen Terrain der Klimafakten zu nähern – um anschließend zu fragen, was wir wirklich brauchen, um authentisch leben zu können.

Nicht zuletzt geht es um die Bereitschaft, das Schwierige produktiv zu werten und sich proaktiv auf die Zukunft auszurichten. Wir alle wünschen uns ein lebendiges Spektrum an Erfahrungen, Initiativen und Modellen, die Kreativität und Selbstwirksamkeit befördern, Gemeinschaft erzeugen und Sinn im eigenen Tun vermitteln. Wir müssen uns nur für den Aufbruch entscheiden.



© Tilman Evers

Stefanie Spessart-Evers

Stefanie Spessart-Evers (geboren 1947) ist Psychologin, Soziologin und analytische Psychotherapeutin. Sie engagierte sich früh für den Ansatz der Tiefenökologie: Leben ehren, Verletzungen heilen, verbunden handeln aus Liebe zum Leben. Daraus und aus anderen Elementen entwickelte sie den Erfahrungsweg ihres Buches (www.aus-liebe-zum-leben.org).

Pressestimmen

»Das Buch versteht sich als "Einladung" zum Nachdenken, zum Dazulernen, zum Selbst-wirksam werden.«

Dr. Diemut Schnetz

»Stefanie Spessart-Evers behält den Blick für das Ganze, schaut hinter die Dinge ohne zu analysieren. Ihre direkte Ansprache überzeugt, dass jeder Einzelne von uns wichtig ist und wirksam sein kann.«

Sabine Rieckhoff

»Beeindruckend ist die umfassende empirische Wissensbasis, dargeboten in einer motivierenden Form, die auf den drohenden Zeigefinger oder die erschlagende Datenfülle verzichtet.«

Andreas Seiverth, Forum Erwachsenenbildung