Maximilian Gege (Hrsg.)

Energiesparen leicht gemacht

Von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps

96 Seiten, Softcover,
ISBN 978-3-96238-407-4,
12,00 € (D).
Auch als E-Book erhältlich.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de

Gewusst wie, spart Energie

Das neue Buch »Energiesparen leicht gemacht« zeigt, wie ein sparsamer Umgang mit Energie im Alltag gelingt. Das Gute daran: Der geringere Verbrauch sorgt für eine direkte finanzielle Entlastung – und schu?tzt zugleich das Klima.

Die aktuelle weltpolitische Lage macht deutlich: Wir sind mit unserer Energieversorgung zu abhängig von fossilen Energieträgern, insbesondere von russischem Gas. Die Menschen haben Angst, denn uns steht ein dramatischer Winter bevor mit einigen hundert Euro Mehrbelastung pro Haushalt. Gleichzeitig zwingt uns der Klimawandel mit all seinen negativen Folgen zu schnellem und konsequentem Handeln.

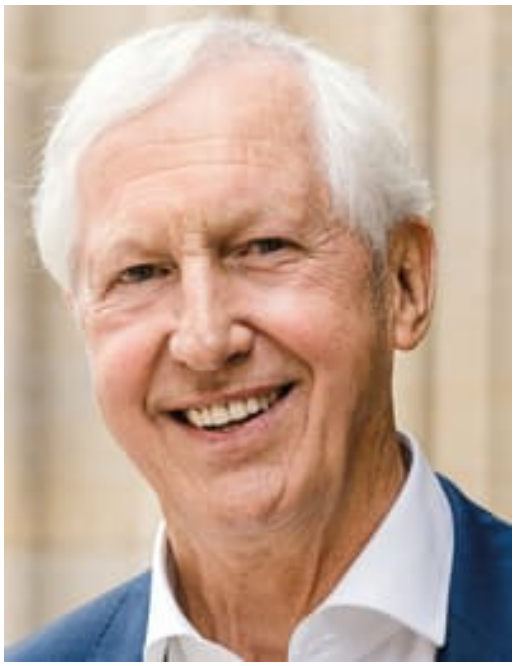
Der Ratgeber »Energiesparen leicht gemacht. Von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps« (ET 04.10.2022), herausgegeben von Maximilian Gege, zeigt auf, wie man im eigenen Zuhause schnell, unkompliziert und wirkungsvoll Energie einsparen kann. Wo liegen die wichtigsten Potenziale? Wie lassen sich Heizkosten sparen, ohne spürbare Komforteinbußen in Kauf zu nehmen? Und was kann man konkret in Küche, Bad oder Büro tun?

Auch wenn die einzelnen Schritte zunächst klein erscheinen, verfehlen sie ihre Wirkung nicht. Wer die Raumtemperatur um nur ein bis zwei Grad Celsius absenkt, spart in einem Single-Haushalt bis zu 61 Euro pro Jahr, im 4-Personenhaushalt sind es sogar 94 Euro. Gleichzeitig werden die Emissionen des klimaschädlichen CO2 um 192 bzw.
362 Kilogramm reduziert. Rechnet man alle Maßnahmen zusammen, kommt man schnell auf Einsparungen von rund 1.500 Euro für einen Single-Haushalt und rund 3.200 bei vier Personen.

Es zahlt sich also aus, energiebewusst in den eigenen vier Wänden zu leben – je früher desto besser, denn Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es entlastet die Haushaltskasse und leistet zugleich einen wichtigen Beitrag für einen vorsorgenden Klimaschutz.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de


© Maximilian Gege

Maximilian Gege

Maximilian Gege ist einer der prominentesten Kämpfer für betrieblichen Umweltschutz und gesellschaftliche Nachhaltigkeit. Er ist Mitbegründer des Netzwerks für nachhaltiges Wirtschaften, B.A.U.M. e. V. (Bundesdeutscher Arbeitskreis für Umweltbewusstes Management), der größten Umweltinitiative der Wirtschaft in Europa, deren Vorstandsvorsitzender er bis 2020 war. Lange Jahre war Gege Honorarprofessor im Fachbereich Umweltwissenschaften an der Leuphana Universität Lüneburg, mit den B.A.U.M. Fair Future Fonds und der Green Growth Futura GmbH setzt er sich für konsequent nachhaltiges Investment ein. Für sein vielfältiges Engagement wurde er vielfach ausgezeichnet, u. a. für die europaweit beste nationale Kampagne für erneuerbare Energien »Solar – na klar!«. Besonders am Herzen liegt ihm seine Stiftung Chancen für Kinder (CfK). Ziel der Stiftung ist es, in enger Kooperation mit der GLS Bank, möglichst vielen Kindern des globalen Südens eine Chance auf ein lebenswertes und unbeschwertes Leben zu ermöglichen.

Pressestimmen

»Das Buch sollte in jedem Haushalt stehen«
IBO Ökologisch bauen

»Reicht u?ber Zeitschriften- und Zeitungstipps hinaus und vermittelt zusätzliche nu?tzliche Informationen. Daher allen empfohlen.«
ekz-bibliotheksservice

»Es ist das Buch der Stunde (…)«
Ökotest

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de