



Heike Knüpfer  
**Weniger Plastik, mehr  
Zukunft**

*Aufbruch zu einem nachhaltigen Leben*

112 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-98726-072-8,  
16,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Plastik begegnet und bedroht uns weltweit: Immer mehr Verpackungen und Müllexporte verschmutzen die Umwelt. Mit Zero Waste können wir zumindest auf individueller Ebene unseren Plastikmüll im Haushalt reduzieren. Doch privates Engagement reicht bei Weitem nicht, um das globale Plastikproblem anzugehen. Wir brauchen eine gesellschaftliche Debatte über unser Wirtschaftssystem. Denn weniger Wachstum bedeutet auch weniger Plastikmüll.

Heike Knüpfer liefert eine praxisnahe Anleitung, um Wegwerfplastik in den eigenen vier Wänden zu minimieren – und sie klärt auf über die Hintergründe unseres gewaltigen Plastikproblems und über unser Wachstumsdilemma.



© Heike Knüpfer

## Heike Knüpfer

Heike Knüpfer ist promovierte Biologin und hat mehr als 15 Jahre in medizinischer Forschung und Lehre gearbeitet. Danach lehrte sie als freie Dozentin an der Universität Leipzig zum gesellschaftlich relevanten Thema Inklusion. Seit einigen Jahren beschäftigt sie sich privat mit dem Thema Plastikmüll.

## Pressestimmen

»Ein sehr brauchbarer praktischer Ratgeber zum Handeln mit wissenschaftlich fundiertem Hintergrundwissen zur Vertiefung.«

Erik Petersen, umwelt medizin gesellschaft