



Niko Paech

## **Befreiung vom Überfluss**

*Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie*

160 Seiten, Hardcover,  
ISBN 978-3-86581-181-3,  
15,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

»Souverän ist nicht, wer viel hat, sondern wenig braucht« (Niko Paech)

Würden wir eine Welt vermissen, in der man sich zwischen drei Dutzend Fernsehprogrammen, Internet und anderen Zerstreungen glaubt entscheiden zu müssen? Wäre es nicht schöner, wieder mehr Zeit für Familie und Freunde zu haben, Zeit um selbst Musik zu machen oder Nachbarn zu helfen? Doch nach einer anstrengenden 40-Stunden-Woche möchte man sich auch einmal etwas gönnen: das neueste Smartphone, einen Kurztrip nach London oder einen Flachbildfernseher. Ruckzuck steckt man im Teufelskreis aus Konsumwunsch und Zeitmangel. Und nicht nur das: Der Ruf nach »mehr« lässt Rohstoffe schwinden und treibt die Umweltzerstörung voran.

Noch ist die Welt nicht bereit, von der »Droge Wachstum« zu lassen. Aber die Diskussion über das Ende der Maßlosigkeit nimmt an Fahrt auf. Der Nachhaltigkeitsforscher Niko Paech liefert mit seinem Buch »Befreiung vom Überfluss. Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie« (ET 03.04.2012) die dazu passende Streitschrift.

Die allgegenwärtige Debatte um die monströsen »Rettungsschirme« wird zur Schicksalsfrage stilisiert und lässt uns glauben machen, dass die Rettung ökonomisch maroder Euroländer unseren bisherigen Wohlstand sichern würde und daher unumgänglich sei. Dabei verzetteln wir uns schon jetzt im Hamsterrad einer reizüberfluteten Konsumsphäre und zehren die knappen Ressourcen unserer Zeit auf. Zu allem Überfluss sind wir auch dem Märchen des »grünen« Wirtschaftswachstums und des »nachhaltigen« Konsums aufgesessen, das uns suggeriert, Wachstum ließe sich in »gut« und »schlecht« unterscheiden.

Doch diesen Unterschied hält Niko Paech für Augenwischerei. Der bekannte deutsche Wachstumskritiker plädiert für einen von geldvermittelter und global arbeitsteiliger Fremdversorgung unabhängigen Lebensstil, befreit von »Konsumkrücken« und »Energiesklaven«. In seinem Gegenentwurf, der Postwachstumsökonomie, fordert er industrielle Wertschöpfungsprozesse einzuschränken und lokale Selbstversorgungsmuster zu stärken. Das von Paech skizzierte Wirtschaften wäre genügsamer, aber auch stabiler und ökologisch verträglicher. Und es würde viele Menschen entlasten, denen im Hamsterrad der materiellen Selbstverwirklichung schon ganz schwindelig wird.



© Michael Messal

## Niko Paech

Prof. Dr. Niko Paech ist einer der profiliertesten Wachstumskritiker Europas und wurde mit seinem Buch »Befreiung vom Überfluss« (2012) zum führenden Vordenker der Postwachstumsökonomie im deutschsprachigen Raum.

Paech ist außerplanmäßiger Professor im Bereich Plurale Ökonomie an der Universität Siegen. Von 2008 bis 2016 war er als Vertreter des Lehrstuhls für Produktion und Umwelt (»PUM«) an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg tätig. Zudem ist er Mitglied verschiedener Netzwerke und Einrichtungen im Nachhaltigkeitsbereich, unter anderem als Vorsitzender der Vereinigung für Ökologische Ökonomie (VÖÖ).

## Pressestimmen

»„Befreiung vom Überfluss“ von Niko Paech. Ein Klassiker, über den man sich passagenweise auch schön ärgern kann. Paechs beinharte Analysen zum ökonomischen Strohfeuer durch Erneuerbare Energien sind schmerzhaft, aber stringent.«

Marcus Meier, BLOWelt

»Nachhaltigkeit befreit von Überfluss, sagt Volkswirtschaftler Niko Paech. Die gute Nachricht dabei: Das kann uns glücklicher machen.«

TAZ

»Ein Buch für alle.«

Jean-Pierre Wils, Thema im Fokus

»Niko Paech legt in seiner Streitschrift dar, dass die ökonomischen Grundlagen des Wachstums, dessen segensreiche Wirkung gerade heute immer wieder beschworen wird, immer rascher zerstört werden.«

Uwe Meier, Umwelt-Zeitung