

# Liberation from Excess

NIKO PAECH

THE ROAD TO A  
POST-GROWTH ECONOMY



Niko Paech

## Liberation from excess

*The road to a post-growth economy*

144 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-86581-324-4,  
12,95 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

»Self-determination depends not in having much but on needing little.« Niko Paech

After a stressful week at work, we all feel we sometimes deserve a treat too: perhaps the latest smartphone, an iPad, or a flatscreen television. Before we know it, we are stuck in the vicious circle of consumer desire and time poverty. And that is not all: the constant demand for »more« is causing raw materials to disappear and driving environmental destruction forward.

The world is still not ready to abandon the drug of »growth«. However, the debate about the end of excessiveness is gathering momentum.

Sustainability researcher Niko Paech provides a timely polemic that unmasks the »green« growth as a myth. Yet »green« growth and »sustainable« consumption are seen as the new and best way forward. Despite this, the subtle distinction – here »good«, there »bad« growth – is held by Paech to be nothing than a sham.

In his counter model of a post-growth economy, he calls for restrictions upon industrial value added processes and for patterns of self-sufficiency to be strengthened. This form of economic activity would not only be more frugal but also more stable and environmentally friendly.

And it would also provide a release for the many people who already find life in the rat race of material self-realisation very uncomfortable.



© Michael Messal

## Niko Paech

Prof. Dr. Niko Paech ist einer der profiliertesten Wachstumskritiker Europas und wurde mit seinem Buch »Befreiung vom Überfluss« (2012) zum führenden Vordenker der Postwachstumsökonomie im deutschsprachigen Raum.

Paech ist außerplanmäßiger Professor im Bereich Plurale Ökonomie an der Universität Siegen. Von 2008 bis 2016 war er als Vertreter des Lehrstuhls für Produktion und Umwelt (»PUM«) an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg tätig. Zudem ist er Mitglied verschiedener Netzwerke und Einrichtungen im Nachhaltigkeitsbereich, unter anderem als Vorsitzender der Vereinigung für Ökologische Ökonomie (VÖÖ).