



Alexandra Achenbach, oekom e.  
V. (Hrsg.)

## **Unser grünes München – Der nachhaltige Cityguide**

*Orte, Läden & Initiativen*

176 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-173-8,  
15,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Grün unterwegs in und um München

Unverpackt-Läden, Repair-Cafés und Lastenräder zum Leihen – nachhaltige Angebote machen Städte bunt und lebenswert. Der neue Cityguide »Unser grünes München« (ET 17.03.2020) zeigt, dass auch die Stadt an der Isar längst alles zu bieten hat, was man für ein klimafreundliches Leben braucht.

Der Stadtführer lädt dazu ein, auf Entdeckungsreise zu gehen und das »grüne München« abseits der klassischen Sehenswürdigkeiten mit all seinen alternativen Ecken und nachhaltigen Läden, Cafés und Restaurants neu kennenzulernen: Vom selbst angebauten Gemüse aus versteckten Gärten mitten in der Stadt über faire Mode bis hin zum Bio-Wirtshaus, in dem »vegan« kein Fremdwort ist.

Neben zahlreichen Tipps für einen nachhaltigen Alltag werden grüne Initiativen und Projekte vorgestellt, die zum Mitmachen anregen – über Foodsharing bis zum Energie-Stammtisch. Interviews mit engagierten Mitbürgerinnen und Mitbürgern geben außerdem spannende Einblicke in die Münchner Nachhaltigkeitsszene.



© Helena Heilig

## Alexandra Achenbach

Alexandra Achenbach ist promovierte Biologin, Autorin und Bloggerin. Auf ihrem mehrfach ausgezeichneten Blog [lifelifegreen.de](http://lifelifegreen.de) teilt sie ihre Gedanken und Ideen für ein grünes Leben. Pragmatisch, unkompliziert und mit viel Spaß und Neugier am Verändern will sie mehr Nachhaltigkeit in den Alltag bringen. Als Mutter von zwei Kindern und Münchnerin kennt sie den Spagat zwischen Wollen und Können unter finanziellen Limits selbst nur zu gut. Seit 2019 ist sie zudem regelmäßig als Nachhaltigkeits- und Umweltexpertin im Bayerischen Rundfunk zu Gast.

---

# oekom e.V.

© oekom e.V.

## oekom e. V.

Ökologie und Nachhaltigkeit bedürfen der Kommunikation: der Kommunikation zwischen den fachlichen Disziplinen genauso wie der Kommunikation zwischen Wissenschaft, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. An dieser Schnittstelle arbeitet der Verein für ökologische Kommunikation (oekom) e. V.

Gegründet im Jahr 2003 von ökologisch engagierten Fachleuten und Praktiker\*innen führt der in München tätige Verein öffentliche Veranstaltungen durch, unterhält im münchner Zukunftssalon eine umfassende Umweltbibliothek, gibt die Zeitschrift *politische ökologie* heraus und entwickelt konkrete Konzepte für die Medien- und Bildungsarbeit.

## Pressestimmen

»Ein ganz großer Wurf. Wärmste Empfehlung!«  
Martina Mattes, Bayern im Buch