



Nick Schramm, Carolin Ruffert  
**Auf den Spuren der  
Freiheit**

*Wege in eine hoffnungsvolle Zukunft. Einsichten  
aus einem Selbstversuch*

306 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-98726-126-8,  
22,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Ist ein wirklich gutes Leben ohne Ausbeutung von Mensch und Natur möglich? Ja! Denn um ein freies, umweltschonendes und friedliches Leben gegenwärtiger und kommender Generationen zu ermöglichen, ist es manchmal schon ausreichend, an den kleinen Stellschrauben zu drehen. Mit Leichtigkeit und voller Lebensfreude machen sich Nick Schramm und Carolin Ruffert auf eine inspirierende Spurensuche nach solchen Möglichkeiten. Dabei wagen sie nicht nur ein ungewöhnliches Selbstexperiment für ein befreites und nachhaltiges Leben mit begrenztem Budget, sondern brechen auch alte Glaubenssätze und angestaubte Denkmuster auf. Sie nehmen die Lesenden mit auf eine philosophische, humorvolle und kritische Reise zu den Wurzeln unseres heutigen Gesellschaftssystems und den Fragen, was Wohlstand ist und was es bedeutet, Mensch zu sein.

Dem gegenwärtig oft zu beobachtenden Pessimismus und der damit einhergehenden Resignation stellt dieses Buch Aussichten auf eine hoffnungsvolle und friedliche Zukunft entgegen.



© Matthias Eckert

## Nick Schramm

Nick Schramm, geboren 1974, ist IT-Unternehmer, Autodidakt und Freigeist. Er hat seine Wurzeln im grünen Herzen Deutschlands und widmet sich seit Jahren der Entwicklung zukunftsfähiger Gesellschaftsmodelle, welche die Menschlichkeit wieder in den Mittelpunkt rücken.



© Frank Schmidt

## Carolin Ruffert

Carolin Ruffert, geboren 1989, ist Sozial- und Staatswissenschaftlerin sowie Diplom-Verwaltungsbetriebswirtin. Im Jahr 2020 verlagerte sie ihren Lebensmittelpunkt nach Berlin und engagiert sich dort auf vielfältige Weise in den Bereichen Nachhaltigkeit und sozial-ökologische Transformation.